

SPA-Menü



*Havel-
Therme*

PREMIUM SPA THERME

SPA-Menü

**Havel-
Therme**
PREMIUM SPA THERME

Lomi Lomi Massage

50 Min. / 75,00 €

75 Min. / 100,00 €

Berührungen die unter die Haut gehen. Die fließenden Bewegungen von Kopf bis Fuss und der Körpereinsatz des Masseurs garantieren wohlige Entspannung. Kein Wunder, dass die hawaiianische Massage auch als „Königin aller Massagen“ bezeichnet wird.

Kräuterstempel-Massage

50 Min. / 75,00 €

75 Min. / 100,00 €

In liebevoller Handarbeit werden aus ausgewählten orientalischen Kräutern und Gewürzen duftende Stempelsäckchen gefertigt. Verschiedene Massagebewegungen unterstützen die Entgiftung des Körpers, die Mikrozirkulation in den Zellen wird angeregt, der Energiefluss gefördert und das Gewebe gestrafft und sanft gepeelt.

Hot Stone-Behandlung

50 Min. / 75,00 €

75 Min. / 100,00 €

Genießen Sie das Gefühl warmer Basaltsteine auf Ihrer Haut. Bei dieser Massage werden warme Steine auf die Energiezentren (Chakren) aufgelegt und sanft auf dem Körper entlang geführt. Die Wärme der Basaltsteine überträgt sich dabei auf den Körper und sorgt für ein angenehm entspannendes Gefühl.

Orientalische Energie-Massage

50 Min. / 75,00 €

75 Min. / 100,00 €

Nach dem Vorbild der hawaiianischen Lomi Lomi Nui - Massage werden bei dieser Anwendung Körper und Geist in Einklang gebracht. Durch fließende Massagebewegungen werden Blockaden und Verspannungen gelöst und durch Bewegungen der Beine und Arme werden Gelenke gelockert und durchblutet. Die Energie kehrt in Ihren Körper zurück und kann frei fließen. Wir empfehlen diese Massage vor allem Menschen mit stressbedingten Gesundheitsproblemen.

Wellness-Massage

25 Min. / 37,50 €

50 Min. / 70,00 €

75 Min. / 95,00 €

Bei der Wellnessmassage steht die Entspannung von Körper und Geist im Vordergrund. Neben sanften Massagegriffen sorgen duftende Öle, stimmungsvolles Licht und beruhigende Musik dafür, dass Sie die Hektik des Alltags vergessen und sich in eine andere Welt träumen.

Aromaöl-Massage

25 Min. / 37,50 €

50 Min. / 70,00 €

75 Min. / 95,00 €

Diese Behandlung ist angelehnt an ayurvedische Massagegriffe. Die Aromaöle werden speziell auf Ihre gesundheitlichen Bedürfnisse abgestimmt, wobei wir Sie vor der Behandlung selbstverständlich ausführlich beraten.

Kopf- und Fußmassage

25 Min. / 37,50 €

Schenken Sie wichtigen Körperpartien besondere Aufmerksamkeit. Sanfte Hände und gekonnte Massagebewegungen sorgen an Kopf oder Füßen für Entspannung und Wohlbefinden.