




































Sauna-Erlebnis-Fahrplan

 Thementag: Mythen und Sagen

Zeit	Sauna	Aufguss (Duft)	Intensität
10:00	Kräuter Sauna	Guten Morgen Natur!	
11:00	Oliven Sauna	Atme durch ...	
12:00	Banja	Ruhige Birke	 
13:00	1001-Lichter Sauna	Gewürzmarkt	 
13:30	Orientalisches Dampfbad	Peeling-Reichung	
14:00	Oliven Sauna	Smoke Ritual	 
15:00	Alhambra	Mythen des Himalayas	 
16:00	Oliven Sauna	Legenden und Sagen Rund um die Havel	 
17:00	Alhambra	Kriemhild und Siegfried	  
18:00	Banja	Till Eulenspiegel	  

Zeit	Sauna	Aufguss (Duft)	Intensität
19:00	Alhambra	Nordische Mythologie - „Der nordische Gott“	  
20:00	Oliven Sauna	Smoke Ritual	 
21:00	Alhambra	Mythen aus der griechischen und römischen Antike	  
22:00	Banja	Der Rattenfänger von Hameln	  
23:00	Oliven Sauna	Rübezahl	  
00:00	1001-Lichter Sauna	Sagen aus dem alten Orient	  



warm



heiß

HINWEIS

Die Saunen werden 15 Minuten vor dem Aufguss gesperrt, um ein Überhitzen bei den Gästen zu verhindern. In der Alhambra Eventsauna beträgt die Sperr- und Vorbereitungszeit 30 Minuten. Wir öffnen rechtzeitig für Sie!

Entspannungsmusik 

Show- und Entertainmentmusik 

Jeden 1. Donnerstag: Live-Musik 

Jeden 1. Samstag: Thementag 