

# Sauna-Erlebnis-Fahrplan

## Orientalische Nächte

Havel-  
Therme  
PREMIUM SPA THERME

Zeit	Sauna	Aufguss	Intensität
10:00	Kräuter Sauna	Guten Morgen Natur!	
11:00	Oliven Sauna	Atme durch ...	
12:00	Banja	Ruhige Birke	
13:00	1001-Lichter Sauna	Klangschalen-Aufguss	
13:30	Orientalisches Dampfbad	Peeling-Reichung	
14:00	Oliven Sauna	Duftreise	
15:00	Oliven Sauna	Frischekick (Menthol)	
16:00	Banja	Naturerlebnis	
17:00	1001-Lichter Sauna	Gewürzmarkt	

Zeit	Sauna	Aufguss	Intensität
18:00	Banja	Time to rock!	
19:00	Banja	Wenik-Ritual	
19:30	Orientalisches Dampfbad	Peeling-Reichung	
20:00	1001-Lichter Sauna	Orientalischer Salz-Aufguss	
21:00	Oliven Sauna	Orientalische Show	
22:00	Banja	Eukalyptusquasten Aufguss	
23:00	Kräuter Sauna	Marokkanischer Minz-Aufguss	
00:00	1001-Lichter Sauna	1001-Nacht Aufguss	

### HINWEIS

Die Saunen werden 15 Minuten vor dem Aufguss gesperrt, um ein Überhitzen bei den Gästen zu verhindern. In der Alhambra Eventsauna beträgt die Sperr- und Vorbereitungszeit 30 Minuten. Wir öffnen rechtzeitig für Sie!



Brique Sauna: nur für Frauen / Ladies only



Unsere Sommerhighlights  
Von Juni bis August:



- Orientalische Nächte
- Thermen DJ Gast-Events