

# Sauna-Erlebnis-Fahrplan

Thementag: Zeitreise



Jeden 1. Donnerstag: Live-Musik



Jeden 1. Samstag: Thementag



## HINWEIS

Die Saunen werden 15 Minuten vor dem Aufguss gesperrt, um ein Überhitzen bei den Gästen zu verhindern. In der Alhambra Eventsauna beträgt die Sperr- und Vorbereitungszeit 30 Minuten. Wir öffnen rechtzeitig für Sie!

Zeit	Sauna	Aufguss (Duft)	Intensität
10:00	Kräuter Sauna	Guten Morgen Natur!	
11:00	Oliven Sauna	Atme durch ...	
12:00	Banja	Ruhige Birke	
13:00	1001-Lichter Sauna	Gewürzmarkt	
13:30	Orientalisches Dampfbad	Peeling-Reichung	
14:00	Oliven Sauna	Duftreise	
15:00	Alhambra	Zurück in die Zukunft	
16:00	Banja	Fred Feuerstein	
17:00	Alhambra	Barock-Erlebnis	
18:00	Oliven Sauna	Hauptmann von Köpenick	
19:00	Alhambra	Die Goldenen 20er	
20:00	Banja	Zeit der Ruhe	
21:00	Alhambra	Elvis lebt!	
22:00	Oliven Sauna	Bunte 70er	
23:00	Banja	Neue Deutsche Welle	
00:00	1001-Lichter Sauna	Entspannte Neuzeit	



warm



heiß



Erlebnis-Aufguss mit Musik