


Sauna-Erlebnis-Fahrplan

 Thementag: Die vier Elemente



Jeden 1. Donnerstag: Live-Musik 

Jeden 1. Samstag: Thementag 


























warm



heiß

HINWEIS

Die Saunen werden 15 Minuten vor dem Aufguss gesperrt, um ein Überhitzen bei den Gästen zu verhindern. In der Alhambra Eventsauna beträgt die Sperr- und Vorbereitungszeit 30 Minuten. Wir öffnen rechtzeitig für Sie!

Zeit	Sauna	Aufguss (Duft)	Intensität
10:00	Kräuter Sauna	Guten Morgen Natur!	
11:00	Oliven Sauna	Atme durch ...	
12:00	Banja	Ruhige Birke	 
13:00	1001-Lichter Sauna	Gewürzmarkt	 
13:30	Orientalisches Dampfbad	Peeling-Reichung	
14:00	Alhambra	Duftreise Entspannung	 
15:00	Alhambra	Herr der 4 Elemente	 
16:00	Banja	Eichenwunder	 
17:00	Alhambra	Das 1. Element Erde	
18:00	Alhambra	Atlantis	
19:00	Alhambra	Die Fahrt zur See	 
20:00	Banja	Himmliche Birke	
21:00	Alhambra	Sanfter Engel	 
22:00	Alhambra	Heiße Hölle	 
23:00	Banja	Räucherritual	
00:00	1001-Lichter Sauna	Sinnesreise Klangschaale	

 Erlebnis-Aufguss mit Musik