

Sauna-Erlebnis-Fahrplan

Tag der Sauna: Eine unendliche Geschichte



warm



heiß



Erlebnis-Aufguss mit Musik

leise Instrumentalmusik



Show- und Entertainmentmusik



Jeden 1. Donnerstag: Live-Musik



Jeden 1. Samstag: Thementag



HINWEIS

Die Saunen werden 15 Minuten vor dem Aufguss gesperrt, um ein Überhitzen bei den Gästen zu verhindern. In der Alhambra Eventsauna beträgt die Sperr- und Vorbereitungszeit 30 Minuten. Wir öffnen rechtzeitig für Sie!

Zeit	Sauna	Aufguss (Duft)	Intensität
10:30	Orientalisches Dampfbad	Peeling Zeremonie	
11:00	Oliven Sauna	Nordamerika	
12:00	1001-Lichter Sauna	Reise nach Indien	
12:30	Banja	Eichen Duftzauber	
13:00	Kräuter Sauna	Meditative Körperreise	
14:00	Alhambra	Norwegen	
15:00	Banja	Finnland: „Räucherduft und Birkenzweige“	
16:00	Oliven Sauna	Lettland: „Die heilende Kraft der Natur“	
16:30	Kaminzimmer	Klangschalen Meditation	
17:00	1001-Lichter Sauna	Schweden	
18:00	Oliven Sauna	Traumreise durch den Wald	
19:00	Alhambra	Mexico: „Selbstfindung in Temazal“	
19:30	Orientalisches Dampfbad	Peeling Zeremonie	
20:00	1001-Lichter Sauna	Räucherzeremonie	
20:30	Kaminzimmer	Klangschalen Meditation	
21:00	Banja	Birken Gold	
22:00	Oliven Sauna	Die griechische-römische Saunakultur	
23:00	Kräuter Sauna	Zitronenmelisse - Lavendel Aufguss	