




















Sauna-Erlebnis-Fahrplan

 Thementag: Medical Wellness

Zeit	Sauna	Aufguss (Duft)	Intensität
10:00	Oliven Sauna	Start in den Urlaub (Citrus/Holz)	
11:00	Banja	Wenik-Aufguss (Birkensud)	
12:00	1001-Lichter Sauna	Auszeit (Orientalisch)	
12:30	Finca Sauna (Textil)	Eisauflegung	
13:00	Brique Sauna	Frischekick (Menthol/Citrus)	
14:00	Oliven Sauna	Duftreise (Surprise)	
15:00	1001-Lichter Sauna	Klangschalen-Aufguss	
16:00	Banja	Wellness für Körper und Seele	
17:00	Alhambra	Salzpeeling-Aufguss	
18:00	Oliven Sauna	Blues-Aufguss	
19:00	Banja	Heißer Wenik	
20:00	Alhambra	Aromatherapie-Aufguss	
21:00	1001-Lichter Sauna	Klangschalen-Aufguss	
22:00	Alhambra	Salzpeeling-Aufguss	
23:00	Banja	Entspannter Wenik	
00:00	Alhambra	Atemwegserfrischer	
01:00	Oliven Sauna	Japanische Entspannungsreise	

 Jeden 1. Donnerstag: Live-Musik

 Jeden 3. Freitag: Saunanacht

 Jeden 1. Samstag: Thementag

 mild

 warm

 heiß