








# Sauna-Erlebnis-Fahrplan

 Thementag: Mittelalterfest

Zeit	Sauna	Aufguss (Duft)	Intensität
10:00	Oliven Sauna	Start in den Urlaub (Citrus/Holz)	
11:00	Banja	Wenik-Aufguss (Birkensud)	
12:00	1001-Lichter Sauna	Auszeit (Orientalisch)	
12:30	Finca Sauna (Textil)	Eisauflegung	
13:00	Brique Sauna	Frischekick (Menthol/Citrus)	
14:00	Alhambra	Duftreise (Surprise)	
15:00	1001-Lichter Sauna	Geschichte des Mittelalters	
16:00	Oliven Sauna	Mönch-Gesänge (Räucherritual)	
17:00	Banja	Heilkraft der Hildegard von Bingen	
18:00	Alhambra	Mittelalterfest	
18:30	Baldresbarn Feuershow am Außenbecken		
19:00	Banja	Mittelalter-Ritual	
20:00	1001-Lichter Sauna	Relaxen im Mittelalter (Räucherritual)	
21:00	Alhambra	Wikinger Show	
21:30	Baldresbarn Feuershow am Außenbecken		
22:00	Banja	Ritter Festspiele	
23:00	Alhambra	Nacht des Nordens	
00:00	Oliven Sauna	Ein Spektakel geht zu Ende	

Jeden 1. Donnerstag: Live-Musik 

Jeden 3. Freitag: Saunanacht 

Jeden 1. Samstag: Thementag 